



Kabarett „Sachsenmeyer & Co.“
09224 Chemnitz
Feenweg 11

Hauptspielstätte:
Kabarett-Kiste (im Hedwigshof)
An der Markthalle 8
09111 Chemnitz

Bestell-Telefon: 0371 - 694 77 11
www.sachsenmeyer-kabarett.de
e-Mail: sachsenmeyer@t-online.de

34. Kalenderwoche – ab 23. August 2009

Schwidzn im Sidzn

Sauna is eischendlich genauso bleede wie Findness-Schdudio! Nee, ma ährlisch - wenn isch Schbord machen will - zum Beischbiel rumrenn - dann kannsch das doch in dor Naduhr machen. Da muss isch doch nisch in e Fidness-Schdudio gehn un misch off e Loofband schdelln un ewisch off eenor Schdelle rumsebbln. Odor genauso doof - Hohmdrähnor! Hohmdrähnor is ja wie e Fahrrad. Da kannsde ooch schdundnlang radln un kommsd keen Medor vorwärts. So eene bleede Ard von Fahrradfahrn! Das is ja noch bleedor, als wie Krieschn, ohne jemals in die Nähe von e Arschloch zu komm!

Un Sauna is ooch bleede. Wenn isch ma ordentlich schwidzn will, da geh isch in Gardn un wersch rum. Odor isch du misch off Arbeid ma rischdisch anschdrenge un mallochn!

Guhd, off dor Arbeid rummallochn, das sollte mor nisch ibordreim. Sowas darf nisch zur Gewohnheid wern! Wennsde e Sesslbubsor bisd, isses ja sowieso schwierig mid Mallochn. So rischdisch ins Schwidzn kommsde bloß schwähr. Un off de Gänge im Amd hin un hährrenn, das machd beschdimmd ooch keen gudn Eindrug.

In dähr Hinsichd is villeischd Sauna gahr nisch so schleschd fiehr Sesslbubsor un ähnlische Berufe. Wobei die nadiehrlich ooch eenfach in de Naduhr gehn kenndn... odor rischdisch radfahrn... odor schwimm...- da kannsde abschwidzn, wensde disch anschdrenge dusd.

Abor wahrscheinlich is das dor Bunkd - mor muss sich anschdrenge. Un sich anschdrenge, das is anschdrenge! Desvorweeschn heeßd ja anschdrenge ooch so. Un sich anschdrenge, das dud

ehm Iborwindung kosdn. Ganz besondersch, wennsde im Vorhädlnis zu deim Körborgewischd wähsendlich zu kleen bisd, um als normalgewischdisch geldn zu derfn.

Nee, wennsde unginsdische Körborvorhädlnisse hasd, da is Sauna ginsdisch. Begwähmor! Im Sidzn schwidzn! Da kannsde disch ja sogahr lang off de Bank leeschn un de Oochn zumachn beim Schwidzn. Sähr schonend fiehr de Gelänke! Das is ja dann fiehr een Sesslbubsor so ähnlisch, wie als wennor am Schreibdisch bei dor Arbeit is. Bloß ehm, dass mor am Schreibdisch nisch ins Schwidzn kommd. Das däde ja ooch bleede sein, wenn de amdlischn Babiere un Agdn dann bedröbfeld wern dädn. Schdadds Schdämblfarbe - Schweißdrobbn!

Nee, Schreibdisch un Schwidzn dun sisch geschneidisch ausschließn!

Un als Schwährgewischd in dor Naduhr rumsebbln, das is ehm ooch von dor esdhädischn Seide hähr e Broblehm. In dor Sauna erschreggsde mid deim Äußoren heeschdens e baar Gleischardische. In dor Naduhr hasde ja abor ooch de Dierweld - de Veeschl un Rehe un so. Die dädn villeischd een Schogg fiehrs Lähm abkrischn, wenn da so Schoggor kommd. Un wennde eene eischne Sauna fiehr disch alleene hasd... na, da kannsde aussähn wie de willsd - da dusde heeschdens disch selbor schoggn.

Eduard Sachsenmeyer